



Telemedicina e SACS Evolution nel monitoraggio dei pazienti stomizzati: esperienza preliminare in un centro specialistico

Background

Il follow-up dei pazienti stomizzati richiede monitoraggio continuativo per prevenire complicanze e supportare l'autogestione. La telemedicina rappresenta una potenziale soluzione per integrare l'assistenza tradizionale, consentendo la raccolta sistematica di dati clinici e *Patient Reported Outcomes (PROs)* direttamente al domicilio del paziente.

Obiettivo

Valutare l'aderenza a un programma di telemonitoraggio in pazienti stomizzati e identificare le principali criticità emerse nella fase iniziale di implementazione in un centro specialistico.

Materiali e Metodi

- **Disegno dello studio:** studio osservazionale prospettico monocentrico
- **Setting:** centro specialistico per la gestione del paziente stomizzato
- **Popolazione:** pazienti portatori di stomia arruolati consecutivamente
- **Piattaforma:** sistema di telemedicina *SACS Evolution*
- **Protocollo:** invio automatizzato settimanale di questionari clinici
- **Outcome:**
 - aderenza al programma
 - stato del follow-up
 - motivi di interruzione

Risultati

Sono stati arruolati **68 pazienti stomizzati**:

- **Uomini:** 38 (56%)
- **Donne:** 28 (41%)
- **Non specificati:** 2 (3%)





Stato del follow-up:

- In follow-up attivo: **53 (78%)**
- Usciti per ricanalizzazione: **10 (15%)**
- Usciti per rinuncia volontaria: **5 (7%)**

L'aderenza al programma è risultata elevata nella fase iniziale, con una progressiva riduzione nel tempo.

Discussione

L'esperienza evidenzia la **fattibilità dell'implementazione del telemonitoraggio** nella presa in carico del paziente stomizzato in un contesto reale (real-world setting).

La riduzione dell'aderenza osservata nel tempo suggerisce che:

- l'engagement del paziente rappresenta un elemento critico
- l'assenza di sistemi di rinforzo attivo può influenzare negativamente la compliance

L'integrazione di notifiche automatiche e strategie di supporto potrebbe migliorare la continuità di utilizzo della piattaforma.

Conclusioni

- Il telemonitoraggio nei pazienti stomizzati è **fattibile e sostenibile** in ambito clinico
- Il modello settimanale risulta compatibile con il follow-up specialistico
- L'aderenza nel lungo periodo rappresenta una **criticità rilevante**
- Sistemi di **refresh e notifiche (reminder)**, potrebbero migliorare la persistenza del paziente nel programma

Prospettive future

- analisi degli outcome clinici (complicanze, accessi non programmati)
- valutazione dell'impatto organizzativo
- implementazione e validazione di strategie per migliorare l'aderenza

