1° CONGRESSO NAZIONALE
convatec STOMIA
Prendersi cura, costruire evidenze

Dalla comparazione alla scelta personalizzata

Impiego della minima convessità necessaria in una persona con urostomia e stile di vita dinamico

Ambulatorio di urostomia U.O.C. UROLOGIA

Referente IFO
Luca Algenii
Ostomy Therapist
-:- -:- -:- -:-
Adalgisa Niedda
Stoma Nurse

Luca Algenii | *Referente IFO ambulatorio Urostom UOC Urologia ff Schiavina Policlinico Sant'Orsola Bologna*

Background

> MESSAGGIO CHIAVE
La valutazione comparativa di differenti sistemi di raccolta ha consentito di individuare la configurazione più adatta alle caratteristiche stomali, alla cute peristomale e allo stile di vita della persona.

Persona ultrasettantenne portatrice di ureteroileocutaneostomia con nerve sparing dal maggio 2022. Mantiene uno stile di vita particolarmente dinamico, caratterizzato da ciclismo amatoriale, nuoto e lunghi viaggi in motocicletta.

Nel periodo postoperatorio è stato utilizzato un sistema a due pezzi modellabile da 57 mm. Successivamente, per ridurre l'ingombro e individuare una soluzione maggiormente compatibile con le attività quotidiane, è stato avviato un percorso strutturato di valutazione di differenti sistemi monopezzo.

Obiettivi dell'intervento

- prevenire le infiltrazioni;
- mantenere lo schema di cambio programmato;
- individuare la minima convessità necessaria;
- gestire efficacemente le grinze della cute peristomale;
- garantire stabilità durante il movimento e le attività in acqua;
- migliorare comfort, praticità e discrezione del sistema;
- evitare una tensione peristomale superiore a quella necessaria.

Metodo

> ASSESSMENT STOMATERAPICO
La valutazione clinica ha evidenziato:
- ureteroileocutaneostomia ben confezionata e protrusa;
- presenza di grinze della cute peristomale;
- necessità di un sistema capace di mantenere il sigillo durante attività dinamiche;
- necessità di conciliare sicurezza clinica e stile di vita.





> METODO E COMPARAZIONE STRUTTURATA
Sono state provate differenti configurazioni disponibili, comprendenti sistemi monopezzo piani, a convessità minima e soft convex, inclusi prodotti di aziende diverse.
La comparazione è stata condotta attraverso l'osservazione clinica e il riscontro della persona durante l'impiego nelle normali attività quotidiane.

Criteri clinici e funzionali di valutazione

- Adattamento alla topografia peristomale: capacità della barriera di gestire le grinze cutanee.
- Tenuta: mantenimento del sigillo e assenza di infiltrazioni durante il periodo di utilizzo.
- Resistenza in acqua: stabilità dell'adesione durante il nuoto.
- Stabilità durante il movimento: comportamento del sistema nel ciclismo e nei lunghi viaggi in motocicletta.
- Rispetto dello schema di cambio: possibilità di effettuare cambi programmati, limitando quelli non previsti.
- Comfort: assenza di pressione eccessiva o fastidio durante l'utilizzo.
- Praticità: facilità di applicazione, gestione e svuotamento.
- Ingombro e trasportabilità: compatibilità con le attività quotidiane e con i viaggi.

> SCELTA DEL SISTEMA
Sulla base della valutazione clinica e funzionale, la scelta è ricaduta su:
Esteem Body™ con Leak Defence™ Profondità 3.5mm e Punto di tensione 50mm
Nel caso descritto, questa configurazione ha offerto il miglior equilibrio complessivo tra:
- adattamento alle grinze peristomali;
- stabilità del sigillo;
- resistenza durante le attività in acqua;
- comfort;
- praticità di utilizzo;
- rispetto dello schema di cambio;
- compatibilità con uno stile di vita dinamico.

La selezione non è stata basata su un singolo parametro o su una graduatoria assoluta tra prodotti, ma sulla risposta complessiva osservata nella specifica persona.

> RAZIONALE DELLA MINIMA CONVESSITÀ NECESSARIA
Nonostante la presenza di uno stoma protruso, le grinze della cute peristomale potevano interferire con la tenuta del dispositivo.
La minima convessità necessaria è stata scelta con l'obiettivo di:
- distendere delicatamente la cute peristomale;
- migliorare il contatto tra barriera e superficie cutanea;
- stabilizzare il sigillo in prossimità dello stoma;
- prevenire le infiltrazioni;
- evitare una tensione superiore a quella clinicamente necessaria.

Risultati osservati

Durante il periodo di osservazione sono stati rilevati:
- assenza di infiltrazioni riferite;
- stabilità del sistema durante il nuoto;
- tenuta adeguata durante il ciclismo;
- affidabilità nei lunghi viaggi in motocicletta;
- rispetto dello schema di cambio programmato;
- comfort durante il movimento;
- praticità nella gestione quotidiana;
- compatibilità del sistema con uno stile di vita attivo.

Il follow-up viene effettuato con cadenza trimestrale, anche in considerazione della residenza fuori provincia.

Conclusioni

La comparazione strutturata di differenti configurazioni ha consentito di trasformare le osservazioni cliniche e il riscontro della persona in una scelta individualizzata.
Nel caso descritto, **Esteem Body™ con Leak Defence™** a minima convessità ha permesso di:
- gestire le grinze della cute peristomale;
- ottenere un sigillo stabile;
- prevenire le infiltrazioni nel periodo osservato;
- rispettare lo schema di cambio;
- sostenere le attività sportive e i viaggi;
- mantenere comfort e praticità.

Il caso conferma l'importanza di non ricercare la massima convessità disponibile, ma di individuare la minima convessità capace di raggiungere l'obiettivo clinico, attraverso un processo di valutazione, prova e rivalutazione condiviso con la persona.

Parole chiave

Esteem Body™ • Leak Defence™ • minima convessità necessaria • urostomia • cute peristomale • infiltrazioni • scelta condivisa • stile di vita