1° CONGRESSO NAZIONALE
convatec STOMIA
Prendersi cura, costruire evidenze

Telemedicina e S.A.C.S.™ EVOLUTION nel monitoraggio dei pazienti stomizzati

esperienza preliminare in un centro specialistico

Lino Ferrero | *ASL CN 2*

Background

Il follow-up dei pazienti stomizzati richiede monitoraggio continuativo per prevenire complicanze e supportare l'autogestione.

La telemedicina rappresenta una potenziale soluzione per integrare l'assistenza tradizionale, consentendo la raccolta sistematica di dati clinici e Patient *Reported Outcomes (PROs)* direttamente al domicilio del paziente.

Obiettivo dell'intervento

Valutare l'aderenza a un programma di telemonitoraggio in pazienti stomizzati e identificare le principali criticità emerse nella fase iniziale di implementazione in un centro specialistico.

Materiali e Metodi

> DISEGNO DELLO STUDIO
studio osservazionale prospettico monocentrico

> SETTING
centro specialistico per la gestione del paziente stomizzato

> POPOLAZIONE
pazienti portatori di stomia arruolati consecutivamente

> PIATTAFORMA
sistema di telemedicina S.A.C.S.™ EVOLUTION

> PROTOCOLLO
invio automatizzato settimanale di questionari clinici

> OUTCOME
- aderenza al programma
- stato del follow-up
- motivi di interruzione

Risultati clinici

Sono stati arruolati **68 pazienti stomizzati:**
> **Uomini:** 38 (56%)
> **Donne:** 28 (41%)
> **Non specificati:** 2 (3%)

STATO DEL FOLLOW-UP:
> In follow-up attivo: **53 (78%)**
> Usciti per ricanalizzazione: **10 (15%)**
> Usciti per rinuncia volontaria: **5 (7%)**

L'aderenza al programma è risultata elevata nella fase iniziale, con una progressiva riduzione nel tempo.

Discussione

L'esperienza evidenzia la **fattibilità dell'implementazione del telemonitoraggio** nella presa in carico del paziente stomizzato in un contesto reale (real-world setting).

La riduzione dell'aderenza osservata nel tempo suggerisce che:
> l'engagement del paziente rappresenta un elemento critico
> l'assenza di sistemi di rinforzo attivo può influenzare negativamente la compliance

L'integrazione di notifiche automatiche e strategie di supporto potrebbe migliorare la continuità di utilizzo della piattaforma.

Conclusioni

> Il telemonitoraggio nei pazienti stomizzati è **fattibile e sostenibile** in ambito clinico

> Il modello settimanale risulta compatibile con il follow-up specialistico

> L'aderenza nel lungo periodo rappresenta una **criticità rilevante**

> Sistemi di **refresh e notifiche (reminder),** potrebbero migliorare la persistenza del paziente nel programma

Prospettive future

> Analisi degli outcome clinici (complicanze, accessi non programmati)

> Valutazione dell'impatto organizzativo

> Implementazione e validazione di strategie per migliorare l'aderenza